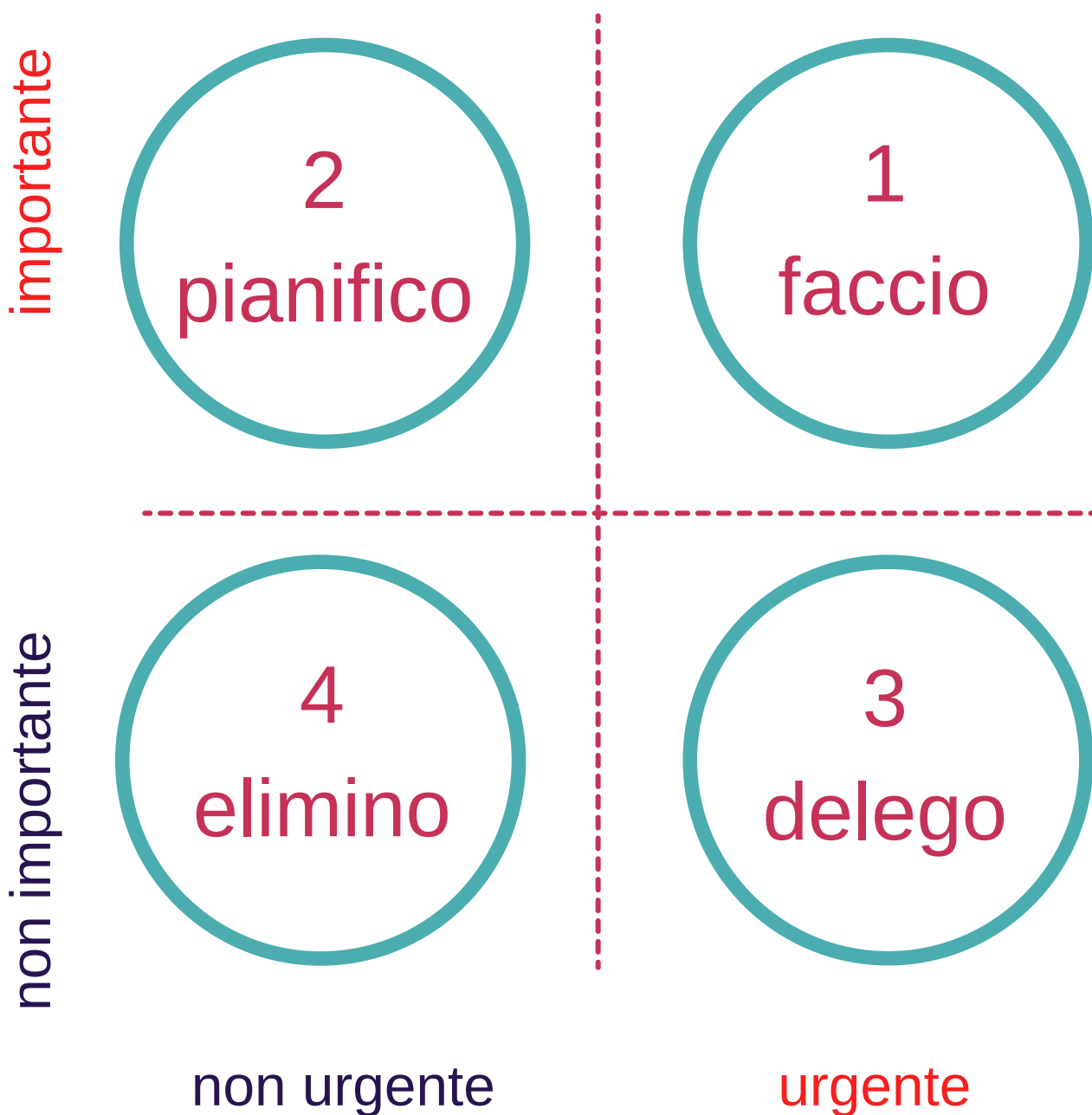


la matrice del tempo



esempio

2. pianifico

- ricerca nuovi clienti
- aumento fatturato
- acquisto nuova casa
- vacanze a New York
- check-up generale
- regalo mamma

1. faccio

- riunione vendite
- contenuti presentazione
- spedire preventivo
- call clienti
- foto per passaporto
- aperitivo con amici

4. elimino

- binge watching su netflix
- piatti troppo complicati
- telefonate troppo lunghe
- shopping su Amazon
- social network
- macchinetta del caffè

3. delego

- report analisi dati
- "uscire il cane" di sera
- spesa del sabato
- riunione fornitori
- lavori di casa
- tagliare l'erba in giardino



la tua matrice

2. pianifico

1. faccio

4. elimino

3. delego

