

Dire di no - Risposte pronte



Domenica pomeriggio, un'amica ti chiede se la puoi accompagnare all' Ikea a prendere dei mobili ingombranti. Ha bisogno di qualcuno che l'aiuti nel trasporto.



Mi spiace io non riesco, ma forse possiamo trovare qualcun altro che ti aiuti. Hai provato a chiedere a Marco?

Il tuo capo vuole partire con un nuovo progetto, ti vedrebbe bene a coordinarlo, e tu sei già pieno di roba da fare. Faresti decisamente a meno di quel "cetriolo"



Ti ringrazio per la proposta e per aver pensato a me, mi prendo il tempo per pensarci e ti faccio sapere

Una commessa/comMESSO insistente vuole convincerti a comprare un maglione: Il colore è il tuo colore e poi ti sta così bene!



Voglio pensarci ancora un po' perché non sono convinta

Una tua amica ha organizzato una festa in maschera, vuole assolutamente che tu partecipi, ma tu detesti i travestimenti



Ti ringrazio, ma non credo di essere la persona più adatta. Perché non provi a chiedere a Elena? Lei ama questo genere di feste.

In ufficio stanno facendo l'ennesima raccolta fondi per una donazione e questo mese il tuo conto in banca è già pericolosamente sceso verso il basso.



Mi spiace, condivido la causa ma questo mese ho già fatto 2 donazioni.

Al supermercato il cassiere ti chiede con voce suadente se vuoi aggiungere un articolo in promozione speciale



La ringrazio molto, ma ho già comprato quello di cui ho bisogno



Dire di no - Risposte pronte



Vogliono affidarti l'organizzazione di un evento speciale elogiando le tue doti organizzative (come se non avessi abbastanza da fare)



In questo momento ho già delle scadenze molto strette e preferisco dirti di no perché so che non riuscirei a fare bene tutto.

Ti chiama l'operatore di una nota compagnia telefonica e vuole a tutti i costi sottoporti una meravigliosa offerta per passare con loro, valida solo fino alle 24:00 di oggi



La ringrazio per l'offerta mi mandi qualcosa di scritto, a voce non sottoscrivo niente. (Pronti con una mail finta)

In ufficio il tuo responsabile ti chiede un report impegnativo per domani che ti richiederà almeno 4 o 5 ore di lavoro



Potrei farcela, ma ho già 2 scadenze strette su altri 2 progetti, a quale preferisci che dia priorità?

Sono le quattro del pomeriggio, oggi conti di uscire presto dall'ufficio e un collega ti chiede una mano per una lunghissima traduzione in inglese



Ora non è il momento giusto, mi spiace. Perché non ci aggiorniamo domani pomeriggio?

Ti invitano a mangiare la pizza dopo la palestra in un posto buonissimo, ma anche lontano e tu sei a dieta e domani vuoi alzarti presto



Ah che peccato! Mi piacerebbe, ma domani purtroppo ho un' alzataccia e non voglio fare tardi. La prossima volta, dai!